



**Este programa de 7 días está diseñado para ayudarte a sanar las heridas emocionales, reconectar con tu niño interior y vivir con más autenticidad, con la opción de recibir guía personalizada.**

Al abordar experiencias del pasado, liberamos creencias limitantes y patrones de comportamiento que te afectan en la vida adulta.

Sanar el niño interior es esencial para transformar tus relaciones, aumentar la autoestima y vivir con más autenticidad y paz.

En solo una semana, te guiaré paso a paso en un viaje de introspección, autocompasión y renovación, integrando prácticas basadas en psicología, ciencia y movimiento energético.

Este es un regalo de amor y sanación que te permitirá vivir una vida más plena, en armonía con todas las partes de tu ser.

## **Porque es importante conectar y sanar tu niño interior?**

Muchos de nuestros bloqueos actuales nacen de heridas no resueltas en nuestra infancia. Este programa te ayudará a identificar, sanar e integrar esas partes de ti, permitiéndote vivir una vida más plena.

## **Beneficios del Programa**

- Sanación emocional.
- Liberación de bloqueos.
- Mejora de autoestima y relaciones.
- Mayor paz y autenticidad.

	<b>Descripción</b>	<b>Precio</b>
<b>Programa de 7 Días</b>	Un viaje de sanación de 7 días, con ejercicios específicos que realizarás de forma individual, para sanar, liberar y reconectar contigo mismo.	30 €
<b>Programa + Sesión de Integración</b>	Disfruta del programa completo y potencia tu transformación con una sesión personalizada de integración.	75 €

### ***¿Cuánto tiempo necesito cada día?***

- **20-30 minutos al día**

### ***¿Cómo Funciona el Programa?***

#### **Cada Día, un Nuevo Paso**

Recibirás un ejercicio específico por correo electrónico todos los días.

Cada ejercicio está diseñado para guiarte paso a paso, y se construye sobre el anterior, lo que te permitirá avanzar en tu proceso de sanación de manera efectiva. Es importante que sigas el orden y dediques el tiempo recomendado para obtener los mejores resultados.